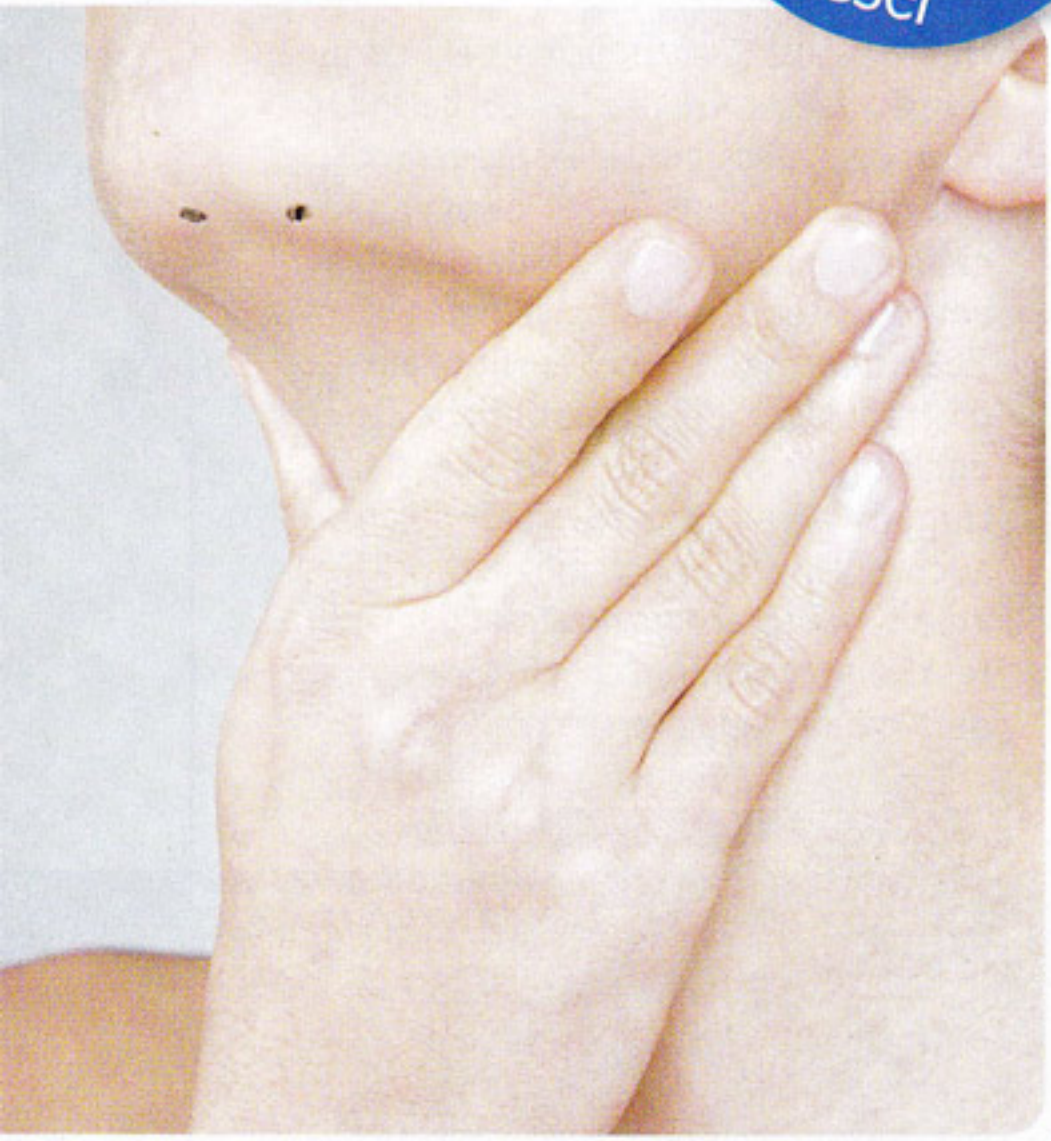




Experten-Sprechstunde

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN

EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.



Heiserkeit durch Magensäure?

Frage: Ich leide seit längerem an Heiserkeit und trockenem Husten. Mein HNO-Arzt meint, das könnte von der Magensäure kommen. Wie ist das möglich?

Antwort: Dies könnte tatsächlich die Ursache sein. Fließt Nahrung in fester, flüssiger oder tropfenförmiger Form immer wieder durch das undicht gewordene Anti-Reflux-Ventil in den Rachen zurück, kommt es durch den ständigen Reiz oft zu Heiserkeit, Hustenreiz, Stimmverlust oder Halsbrennen. Um den Beschwerden auf den Grund zu gehen, empfehle ich eine schmerzfreie Spiegelung der Speiseröhre sowie eine Druck- und Reflux-Messung. Man weiß dann, ob das Anti-Reflux-Ventil am unteren Ausgang der Speiseröhre tatsächlich beeinträchtigt ist und wenn ja, in welchem Ausmaß. Danach richtet sich die Behandlung. Bestätigt sich ein zurückfließendes Übermaß an Magensäure, profitiert ein Großteil der Patienten bereits von einer gezielten Ernährungsumstellung.

UNIV.-DOZ. DR. MARTIN RIEGLER
FA für Chirurgie und Reflux-Spezialist
refluxmedical.com



Wieder mobil mit „Wiener Hüfte“

FRAGE: Ich (weiblich, 52) soll ein neues Hüftgelenk bekommen. Mein Arzt empfiehlt eine „Wiener Hüfte“, was ist das?

ANTWORT: Die Merkmale der Wiener Hüfte sind eine speziell entwickelte Prothese, die minimalinvasiv – also bei einer Schnittlänge von durchschnittlich 9 cm an der Außenseite des Oberschenkels – eingesetzt wird. Dabei werden keine Muskeln durchtrennt, was eine schnelle Ausheilung begünstigt. Die Operation selbst dauert durchschnittlich rund 80 Minuten und wird zumeist in Vollnarkose durchgeführt. Das System ist durch das speziell designte Implantat besonders knochen- und gewebeschonend und beruht auf langjährigen Entwicklungen. Es wird in dieser Form bereits seit 2013 unter anderem am Evangelischen



Krankenhaus in Wien erfolgreich eingesetzt. Für Patienten, die nach der OP schnell wieder wie gewohnt leben wollen, ist die Wiener Hüfte zumeist die beste Empfehlung.

PRIM. DR. SABINE JUNK-JANTSCH
FÄ für Orthopädie und orthopädische Chirurgie und Rheumatologie, jantsch.at



Kind hat Angst vor dem Zahnarzt?

FRAGE: Wie kann ich meinem Kind die Angst vorm Zahnarzt nehmen?

ANTWORT: Wichtig ist es, den Zahnarzt nicht als Bedrohung darzustellen, etwa mit Aussagen wie „Wenn du nicht deine Zähne putzt, wird der Zahnarzt dir weh-

tun.“ Am besten wäre es, die Kinder immer wieder mal zum Zahnarzt mitzunehmen, damit wir als Team Ihren Kindern die Angst spielerisch nehmen. Unsere Kinderpatienten werden von uns mit Urkunden und Spielsachen belohnt.



DR. THOMAS MERHAUT, MSC
FA für Zahn, Mund & Kieferheilkunde
www.ident.wien

SO FUNKTIONIERT ES:

Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

gesund24.at