



gesund&fit

Experten-Sprechstunde

# SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN



**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

## Nicotinamid bei aktinischen Keratosen

**Frage:** Mein Hautarzt hat aktinische Keratosen bei mir festgestellt und mir geraten, Nicotinamid einzunehmen. Warum ist das empfehlenswert?

**Antwort:** Wenn Sie bereits mehrere aktinische Keratosen hatten, dann kann die Einnahme von Nicotinamid die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten neuer Herde verringern. Aus diesem Grund ist die Einnahme von Nicotinamid, neben anderen begleitenden Maßnahmen wie zum Beispiel UV-Schutz und eine regelmäßige Kontrolle beim Hautarzt, eine sinnvolle Maßnahme. Nicotinamid ersetzt aber nicht eine Therapie der bestehenden aktinischen Keratosen. Werden diese nämlich nicht adäquat behandelt, können sich die Hautveränderungen zu einem Plattenepithelkarzinom – eine bösartige Tumorform der Haut oder Schleimhaut – weiterentwickeln.

AO.UNIV.PROF.  
DR. HARALD KITTLER  
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten



## Parodontitis wegen künstlichem Kniegelenk?

**FRAGE:** Ich leide immer wieder unter Parodontitis. Nun meint mein Zahnarzt, ich sollte mein künstliches Kniegelenk kontrollieren lassen. Wie hängt das zusammen?

**ANTWORT:** Der Rat Ihres Zahnarztes ist sehr vernünftig. Denn chronische Entzündungen im Körper können ausstrahlen und Krankheitsherde in Organen und Gelenken auslösen. Auch rund um ein Kunstgelenk kann sich dadurch eine Entzündung bilden, die im schlimmsten Fall zu einer vorzeitigen Lockerung des Implantats führt. Daher sollte man als Träger eines Kunstgelenks, auch wenn man keine Beschwerden hat, vorsichtshalber einmal im Jahr zu einer Kontrolluntersuchung bei seinem behandelnden

Orthopäden gehen. Ein einfaches Knie-Röntgen gibt dann meistens Aufschluss, ob alles in Ordnung ist. Wird aber eine von der Mundhöhle ausstrahlende Entzündung im Knie entdeckt, hat dies eine Reihe weiterer Untersuchungen zur Folge und kann therapeutisch behandelt werden.

PRIM. DR. SABINE JUNK-JANTSCH  
FÄ für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Rheumaorthopädie, [junkt-jantsch.at](http://junkt-jantsch.at)



## Heilungsphase nach Lidstraffung

**FRAGE:** Wie lange dauert die Heilungsphase nach einer Lidkorrektur? Wann bin ich wieder gesellschaftsfähig?

**ANTWORT:** Die Wundheilung dauert sieben Tage. Nach sieben bis zehn Tagen

können die Nähte entfernt werden. Gesellschaftsfähig ist man eigentlich schon am nächsten Tag. Falls man allerdings zu einer starken Blutung neigt, kann es sein, dass man 14 Tage Hämatome am Unterlid hat – diese klingen dann aber ab.



DR. KATHARINA KUBISTA  
FÄ für Augenheilkunde und Optometrie/Augenchirurgie  
[www.proeyes.at](http://www.proeyes.at)

SO FUNKTIONIERT ES:

Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

[gesund24.at](http://gesund24.at)