

ORTHOPÄDIE



Dr. Sabine
JUNK-JANTSCH

FA f. Orthopädie,
orthopädische Chi-
rurgie und Rheuma-
chirurgie, Wien

Ich, 80, habe eine **schmerzhafte Schulterarthrose**. Zahlt sich ein **künstliches Gelenk** bei mir noch aus?

A: Die Frage wird von Patienten reiferen Alters oft gestellt, wenn zur Behebung schwerer Abnutzungen in Hüfte, Knie oder Schulter eine Operation vorgeschlagen wird.

„Ja“ lautet die Antwort, denn im Mittelpunkt stehen das Verbessern der Lebensqualität und die Bewältigung des Alltags. Dazu gehört, den Arm

wieder so heben zu können, dass Wäsche in den Schrank geräumt oder das Haar selbst frisiert werden kann und die persönliche Hygiene keine Unterstützung braucht.

Schonende Operationsmethoden, moderne Schmerztherapien und das frühe Mobilisieren tragen zur zügigen Erholung nach der Operation bei. Lokale und regionale Anästhesien können eine Vollnarkose ersetzen. Außerdem zählt weniger das kalendarische als das biologische Alter, daher wird bei der Entscheidung immer der allgemeine Gesundheitszustand berücksichtigt.

HAUTARZT



Dr. Joachim
NORDBERG

FA für Haut- und
Geschlechtskrank-
heiten, Wien

Mein Sohn, 47, leidet an **Akne inversa**.

Gibt es eine **Heilung** für diese **Krankheit**?

A: Die Akne inversa ist eine chronische, entzündliche, multifaktorielle Erkrankung der Follikel in den Hautumschlagsfalten. Die häufigsten Regionen sind die Achseln, Leisten und Ano-Genitalregion.

Die Erkrankung beginnt häufig mit dem Ende der Pubertät und verläuft chronisch-wiederkehrend mit der Bildung von Abszessen und Fistelgängen, die oft

in einer Narbenbildung münden. Der Leidensdruck sowie die meist stark eingeschränkte Lebensqualität belasten die Patienten oft enorm.

Derzeit gibt es keine Heilung. Vielmehr ist es notwendig, je nach Schweregrad, während den Schüben eine Therapie durchzuführen. Die therapeutischen Möglichkeiten reichen hier von lokaler Antibiotikatherapie bis zum Biologikum.

Welche Therapie für Ihren Sohn in Frage kommt, kann der Arzt erst nach einer Untersuchung (mit Labor) und der Berücksichtigung vorhandener Begleiterkrankungen feststellen.

Ihr BIO-Wetter

	MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
Herz/Kreislauf	●	●	●	●	●	●	●
Migräne/Kopfschmerz	●	●	●	●	●	●	●
Rheuma/Gelenke	●	●	●	●	●	●	●
Schlafstörungen	●	●	●	●	●	●	●
Pollenbelastung	●	●	●	●	●	●	●
Bluthochdruck	●	●	●	●	●	●	●

● = kaum Belastung ● = mäßige Belastung ● = hohe Belastung

Die andauernde und zum Teil extreme Hitze belastet den Kreislauf. Entsprechend sollten Sie auf leichte Kost achten, viel Wasser trinken und anstrengende körperliche Aktivitäten vermeiden oder in die Morgenstunden verlegen. Die Schlafiefe wird beeinträchtigt, so fühlen wir uns tagsüber oft müde, außerdem ist das Konzentrationsvermögen eingeschränkt. Gräserpollen sind nur noch in geringen Konzentrationen anzutreffen, die Beifußblüte steht erst vor dem Beginn.

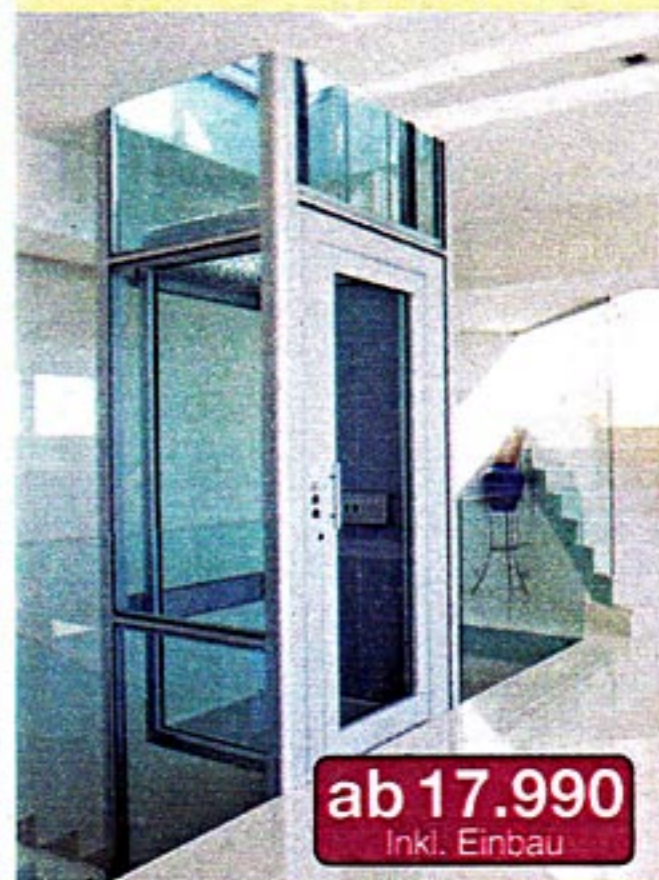
Ihr Biowetter für die GANZE WOCHEN wird in Zusammenarbeit mit dem Wetterdienst UBIMET erstellt.
www.ubimet.at

TREPPENLIFTE



ab 2.990
Inkl. Einbau

WOHNLIFTE



ab 17.990
Inkl. Einbau

MOBILITÄT UND LEBENSQUALITÄT

- ✓ Auch für Wendeltreppen.
- ✓ Sicher und bequem.
- ✓ Sauberer, schneller Einbau.
- ✓ Neu, gebraucht oder Miete.
- ✓ Kein Maschinenraum und keine Schachtgrube nötig.
- ✓ Perfekt für den nachträglichen Einbau.

Beratung-Verkauf-Service in ganz Österreich.

Gratis-Prospekt anfordern!

SECON

www.secon.at

07672 / 94 990

4860 Lenzing, Bahnhofstraße 20a
Büros: 3430 Tulln und 8020 Graz

Mehr als 20 Jahre Erfahrung mit Mobilitäts-Produkten.